






Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 17.12. – 21.12.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

| | Menü | | Menü für muslimische Kinder |
|------------|---|---|---|
| Mo: | kleines, gebackenes Eieromelette (C,G) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** grüner Blattsalat mit Petersilie-Yoghurdressing (C,G,J) |  | kleines, gebackenes Eieromelette (C,G) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** grüner Blattsalat mit Petersilie-Yoghurdressing (C,G,J) |
| Di: | bunter Wurstgulasch vom Geflügel (G,I) (rote, grüne, gelbe Paprika) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** hausgemachter Pfirsich-Trinkjoghurt (G) |  | bunter Wurstgulasch vom Geflügel (G,I) (rote, grüne, gelbe Paprika) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** hausgemachter Pfirsich-Trinkjoghurt (G) |
| Mi: | hausgemachter bunter Winterlicher-Gemüse- Eintopf mit Kohlrabi und Kartoffelwürfel (Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Erdbeersauce |  | hausgemachter bunter Winterlicher-Gemüse- Eintopf mit Kohlrabi und Kartoffelwürfel (Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Erdbeersauce |
| Do: | gebackene Fischstäbchen (Seelachs) (A= Weizen, D) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat |  | gebackene Fischstäbchen (Seelachs) (A= Weizen, D) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat |
| Fr: | Geschnetzeltes vom Schwein in pikanter Sauce dazu Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) und Rosenkohl *** frisches Obst |  | Geschnetzeltes von der Pute in pikanter Sauce dazu Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) und Rosenkohl *** frisches Obst |

XX= Vanillecreme (G) (*3) nicht Teil des DGE Menüs.