

Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 10.12. – 14.12.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	gebackener Blumenkohl- Käsestern (A= Weizen, G,I) dazu cremiger Kartoffelstampf (G) (*5) *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		gebackener Blumenkohl- Käsestern (A= Weizen, G,I) dazu cremiger Kartoffelstampf (G) (*5) *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Di:	buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Kürbiswürfel in heller Sauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** frisches Obst		buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Kürbiswürfel in heller Sauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** frisches Obst
Mi:	hausgemachter bunter Spitzkohl- Kartoffeleintopf (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** Mandarinenquark (G)		hausgemachter bunter Spitzkohl- Kartoffeleintopf (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** Mandarinenquark (G)
Do:	Rinderbällchen(A= Weizen, C,G,J) an Tomaten- Basilikumsauce mit Dampfkartoffeln *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		Rinderbällchen(A= Weizen, C,G,J) an Tomaten- Basilikumsauce mit Dampfkartoffeln *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Fr:	Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu Schnittlauchsauce auf Basis von Milch (G) mit gedünsteten Alaska- Wildlachswürfel (D) *** fein geraspelter Möhrensalat mit Apfelstücken		Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu Schnittlauchsauce auf Basis von Milch (G) mit gedünsteten Alaska- Wildlachswürfel (D) *** fein geraspelter Möhrensalat mit Apfelstücken