

Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 03.12. – 07.12.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	vegetarische Bällchen (A= Weizen, C,F,I) an Kapernsauce auf Basis von Milch (G) dazu Dampfkartoffeln *** grüner Blattsalat mit Coktaildressing (*4) auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		vegetarische Bällchen (A= Weizen, C,F,I) an Kapernsauce auf Basis von Milch (G) dazu Dampfkartoffeln *** grüner Blattsalat mit Coktaildressing (*4) auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Di:	weißer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Himbeersauce		weißer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Himbeersauce
Mi:	Gyros von der Pute (G) auf Basis von Milch dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Weißkrautsalat		Gyros von der Pute (G) auf Basis von Milch dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Weißkrautsalat
Do:	gebackenes Fischfilet aus Scholle und Kabeljau (D) in einer Maispanade dazu cremiger Kartoffel- Möhrenstampf (G) (*5) *** frisches Obst		gebackenes Fischfilet aus Scholle und Kabeljau (D) in einer Maispanade dazu cremiger Kartoffel- Möhrenstampf (G) (*5) *** frisches Obst
Fr:	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu Gemüse- Tofu Sauce (F) (mit Steckrübe und Kürbiswürfel) *** hausgemachter Apfel- Zimt Quark (G)		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu Gemüse- Tofu Sauce (F) (mit Steckrübe und Kürbiswürfel) *** hausgemachter Apfel- Zimt Quark (G)

XX= Milchreis (G) nicht Teil des DGE Menüs.