

# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 26.11. – 30.11.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
<b>Mo:</b>	<p>hausgemachter Graupeneintopf (<b>A= Gerste</b>) mit vegetarischen Suppenklößchen (<b>A= Weizen ,C</b>) und buntem Gemüse ( mit Lauch, Sellerie (I), Möhre ) dazu Vollkornbrot (<b>A= Dinkel</b>) *** XX mit Himbeersauce</p>		<p>hausgemachter Graupeneintopf (<b>A= Gerste</b>) mit vegetarischen Suppenklößchen (<b>A= Weizen ,C</b>) und buntem Gemüse ( mit Lauch, Sellerie (I), Möhre ) dazu Vollkornbrot (<b>A= Dinkel</b>) *** XX mit Himbeersauce</p>
<b>Di:</b>	<p>pikanter Putengulasch mit Zwiebelscheiben und bunter Paprika (rot, gelb, grün) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** frisches Obst</p>		<p>pikanter Putengulasch mit Zwiebelscheiben und bunter Paprika (rot, gelb, grün) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** frisches Obst</p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Kartoffel- Gemüseauflauf</b> mit Brokkoli und Kürbiswürfel in pikanter Sauce auf Basis von Milch (<b>G</b>) und Käse überbacken (<b>G</b>) *** hausgemachter Mandarinen- Trinkjoghurt (<b>G</b>)</p>		<p><b>Kartoffel- Gemüseauflauf</b> mit Brokkoli und Kürbiswürfel in pikanter Sauce auf Basis von Milch (<b>G</b>) und Käse überbacken (<b>G</b>) *** hausgemachter Mandarinen- Trinkjoghurt (<b>G</b>)</p>
<b>Do:</b>	<p>Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (<b>A= Vollkornweizen</b>) dazu pikante Rinder- Hackfleischsauce *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (<b>C,G,J</b>)</p>		<p>Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (<b>A= Vollkornweizen</b>) dazu pikante Rinder- Hackfleischsauce *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (<b>C,G,J</b>)</p>
<b>Fr:</b>	<p>gebackene Fischfiguren (<b>A= Weizen ,D,G,J</b>) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b>) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat</p>		<p>gebackene Fischfiguren (<b>A= Weizen ,D,G,J</b>) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b>) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat</p>