






Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 19.11. – 23.11.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	feine Pfannkuchen (A= Weizen, C,G) mit Gurken-Quark- Joghurdipp (geraspelte Gurkenstreifen im Dipp) ***		feine Pfannkuchen (A= Weizen, C,G) mit Gurken-Quark- Joghurdipp (geraspelte Gurkenstreifen im Dipp) ***
	Apfelmus (*5) mit Stücken		Apfelmus (*5) mit Stücken
Di:	Hühnerfrikassee mit Schwarzwurzeln in Sauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***		Hühnerfrikassee mit Schwarzwurzeln in Sauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***
	frisches Obst		frisches Obst
Mi:	hausgemachter roter Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) und Kokosmilch verfeinert dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX		hausgemachter roter Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) und Kokosmilch verfeinert dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX
Do:	Geflügelbällchen (*5) (A= Weizen, C) an Kapernsauce auf Basis von Milch (G) dazu Dampfkartoffeln ***		Geflügelbällchen (*5) (A= Weizen, C) an Kapernsauce auf Basis von Milch (G) dazu Dampfkartoffeln ***
	grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Fr:	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu fein pürierte Spinatsauce auf Basis von Milch (G) mit gedünsteten Alaska Wildlachswürfel (D) ***		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu fein pürierte Spinatsauce auf Basis von Milch (G) mit gedünsteten Alaska Wildlachswürfel (D) ***
	hausgemachter Mandarinenquark (G)		hausgemachter Mandarinenquark (G)