

# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 12.11. – 16.11.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
<b>Mo:</b>	<p>hausgemachte fein pürierte Kartoffel- Kürbiscremesuppe (G) mit buntem Gemüse ( Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX</p>		<p>hausgemachte fein pürierte Kartoffel- Kürbiscremesuppe (G) mit buntem Gemüse ( Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX</p>
<b>Di:</b>	<p>Gnocchi (C) mit pikanter Tomatensauce und Käse (G) überbacken ***  grüner Blattsalat mit Pfirsichdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p>		<p>Gnocchi (C) mit pikanter Tomatensauce und Käse (G) überbacken ***  grüner Blattsalat mit Pfirsichdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p>
<b>Mi:</b>	<p>Rindergulasch mit bunter Paprika (rot, gelb, grün) pikant gewürzt dazu Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) ***  hausgemachter Himbeerquark (G)</p>		<p>Rindergulasch mit bunter Paprika (rot, gelb, grün) pikant gewürzt dazu Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) ***  hausgemachter Himbeerquark (G)</p>
<b>Do:</b>	<p>Geflügelfleischkäse (*2,5,6) an pikanter Zigeunersauce (Tomaten und rote Paprikastreifen) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***  frisches Obst</p>		<p>Geflügelfleischkäse (*2,5,6) an pikanter Zigeunersauce (Tomaten und rote Paprikastreifen) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***  frisches Obst</p>
<b>Fr:</b>	<p>gebackene Fischstäbchen (Seelachs) (A= Weizen, D) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) ***  fein geraspelter Möhrensalat</p>		<p>gebackene Fischstäbchen (Seelachs) (A= Weizen, D) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) ***  fein geraspelter Möhrensalat</p>