



Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 05.11. – 09.11.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	vegetarische Ravioli (A= Weizen) an hausgemachter fruchtiger Tomatensauce *** grüner Blattsalat mit Cocktaildressing (*4) auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		vegetarische Ravioli (A= Weizen) an hausgemachter fruchtiger Tomatensauce *** grüner Blattsalat mit Cocktaildressing (*4) auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Di:	Geflügelfrikadelle (A= Weizen ,C,G,J) mit Dampfkartoffeln und Rotkohl mit Apfelstücken *** frisches Obst		Geflügelfrikadelle (A= Weizen ,C,G,J) mit Dampfkartoffeln und Rotkohl mit Apfelstücken *** frisches Obst
Mi:	hausgemachter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(I), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel), *** XX		hausgemachter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(I), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel), *** XX
Do:	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pikantem, buntem Hühnerragout (Kürbiswürfel, Steckrübe) *** hausgemachter Mandarinen-Drinkjoghurt (G)		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pikantem, buntem Hühnerragout (Kürbiswürfel, Steckrübe) *** hausgemachter Mandarinen-Drinkjoghurt (G)
Fr:	Alaska- Wildlachswürfel (D) in Pfirsich- Currysauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Tomaten-Gurkensalat		Alaska- Wildlachswürfel (D) in Pfirsich- Currysauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Tomaten-Gurkensalat

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe