






# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 29.10. – 02.11.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
<b>Mo:</b>	Buchstabensuppe (A= Weizen ,C) mit vegetarischen Suppenklößchen (A= Weizen ,C) und buntem Gemüse ( mit Lauch, Sellerie (I), Möhre ) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Erdbeersauce		Buchstabensuppe (A= Weizen ,C) mit vegetarischen Suppenklößchen (A= Weizen ,C) und buntem Gemüse ( mit Lauch, Sellerie (I), Möhre ) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Erdbeersauce
<b>Di:</b>	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pikante Tomatensauce (D) *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pikante Tomatensauce (D) *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
<b>Mi:</b>	buntes Hühnerfrikassee fein geschnittene Hähnchenbruststreifen mit Tomaten, Möhrenwürfel an Sauce (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** hausgemachter Mandarinen-Drinkjoghurt (G)		buntes Hühnerfrikassee fein geschnittene Hähnchenbruststreifen mit Tomaten, Möhrenwürfel an Sauce (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** hausgemachter Mandarinen-Drinkjoghurt (G)
<b>Do:</b>	<b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b>		<b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b>
<b>Fr:</b>	gebackene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt ( C,G,J) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat		gebackene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt ( C,G,J) und Dampfkartoffeln *** fein geraspelter Möhrensalat