

Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 22.10. – 26.10.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	<p>hausgemachter roter Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) und Kokosmilch verfeinert dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) ***</p> <p>XX mit Himbeersauce</p>		<p>hausgemachter roter Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) und Kokosmilch verfeinert dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) ***</p> <p>XX mit Himbeersauce</p>
Di:	<p>gebratene Nürnberger Rostbratwürstchen vom Geflügel (G) an Sauce mit Kartoffeln und Möhren untereinander (G) (*5) ***</p> <p>frisches Obst</p>		<p>gebratene Nürnberger Rostbratwürstchen vom Geflügel (G) an Sauce mit Kartoffeln und Möhren untereinander (G) (*5) ***</p> <p>frisches Obst</p>
Mi:	<p>Alaska- Wildlachswürfel (D) in Pfirsich- Currysauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***</p> <p>angemachter Tomaten-Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p>		<p>Alaska- Wildlachswürfel (D) in Pfirsich- Currysauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***</p> <p>angemachter Tomaten-Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p>
Do:	<p>klein geschnittenes Rindergulasch mit Zwiebelwürfel pikant gewürzt dazu Gabelspaghetti (A= Weizen) ***</p> <p>grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p> <p>feine Pfannkuchen (A= Weizen, C,G)</p> <p>mit Gurken-Quark- Joghurdipp (geraspelte Gurkenstreifen im Dipp) ***</p>		<p>klein geschnittenes Rindergulasch mit Zwiebelwürfel pikant gewürzt dazu Gabelspaghetti (A= Weizen) ***</p> <p>grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p> <p>feine Pfannkuchen (A= Weizen, C,G)</p> <p>mit Gurken-Quark- Joghurdipp (geraspelte Gurkenstreifen im Dipp) ***</p>
Fr:	<p>Apfelmus (*5) mit Stücken</p>		<p>Apfelmus (*5) mit Stücken</p>