

Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 15.10. – 19.10.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	<p>hausgemachte fein pürierte Kartoffel- Kürbiscremesuppe (G) mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) ***</p> <p>XX mit Erdbeersauce</p>		<p>hausgemachte fein pürierte Kartoffel- Kürbiscremesuppe (G) mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) ***</p> <p>XX mit Erdbeersauce</p>
Di:	<p>Cevapcici vom Geflügel (A= Weizen ,C,G,J) mit Dampfkartoffeln und Rahmwirsing auf Basis von Milch (G) ***</p> <p>frisches Obst</p>		<p>Cevapcici vom Geflügel (A= Weizen ,C,G,J) mit Dampfkartoffeln und Rahmwirsing auf Basis von Milch (G) ***</p> <p>frisches Obst</p>
Mi:	<p>Nudelauflauf Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) mit Blumenkohl und Brokkoli in pikanter Sauce und Käse überbacken (G) ***</p> <p>hausgemachter Fruchtquark (G)</p>		<p>Nudelauflauf Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) mit Blumenkohl und Brokkoli in pikanter Sauce und Käse überbacken (G) ***</p> <p>hausgemachter Fruchtquark (G)</p>
Do:	<p>gebackenes Fischfilet aus Scholle und Kabeljau (D) in einer Maispanade dazu cremiger Kartoffelstampf (G) (*5) ***</p> <p>fein geraspelter Möhrensalat</p>		<p>gebackenes Fischfilet aus Scholle und Kabeljau (D) in einer Maispanade dazu cremiger Kartoffelstampf (G) (*5) ***</p> <p>fein geraspelter Möhrensalat</p>
Fr:	<p>vegetarische Bällchen (A= Weizen, C,F,I) an Kapernsauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***</p> <p>grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p>		<p>vegetarische Bällchen (A= Weizen, C,F,I) an Kapernsauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***</p> <p>grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p>