






Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 08.10. – 12.10.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	Bockwurst vom Geflügel (*2,5,6) in (G) fein pürierter Kürbis-Currysauce dazu Dampfkartoffeln *** hausgemachter Pfirsich-Trinkjoghurt (G)		Bockwurst vom Geflügel (*2,5,6) in (G) fein pürierter Kürbis-Currysauce dazu Dampfkartoffeln *** hausgemachter Pfirsich-Trinkjoghurt (G)
Di:	weißer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkorn- Brot (A= Dinkel) *** XX mit Himbeersauce		weißer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkorn- Brot (A= Dinkel) *** XX mit Himbeersauce
Mi:	pikanter Putengulasch mit Zwiebelscheiben und bunter Paprika (rot, gelb, grün) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** frisches Obst		pikanter Putengulasch mit Zwiebelscheiben und bunter Paprika (rot, gelb, grün) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** frisches Obst
Do:	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pikante Thunfischsauce (D) *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pikante Thunfischsauce (D) *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Fr:	gebackener Blumenkohl- Käsestern (A= Weizen, G,I) dazu cremiger Kartoffelstampf (G) (*5) *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		gebackener Blumenkohl- Käsestern (A= Weizen, G,I) dazu cremiger Kartoffelstampf (G) (*5) *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe