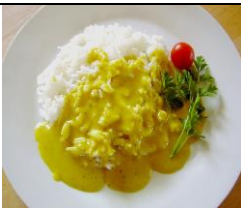


# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 24.09. – 28.09.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
<b>Mo:</b>	vegetarische Ravioli ( <b>A= Weizen</b> ) an hausgemachter fruchtiger Tomatensauce ***  grüner Blattsalat mit Cocktaildressing (*4) auf Basis von Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> )		vegetarische Ravioli ( <b>A= Weizen</b> ) an hausgemachter fruchtiger Tomatensauce ***  grüner Blattsalat mit Cocktaildressing (*4) auf Basis von Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> )
<b>Di:</b>	Geflügelfrikadelle ( <b>A= Weizen ,C,G,J</b> ) mit Dampfkartoffeln und Rahmkohlrabi auf Basis von Milch ( <b>G</b> ) ***  frisches Obst		Geflügelfrikadelle ( <b>A= Weizen ,C,G,J</b> ) mit Dampfkartoffeln und Rahmkohlrabi auf Basis von Milch ( <b>G</b> ) ***  frisches Obst
<b>Mi:</b>	hausgemachter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(I), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot ( <b>A= Dinkel</b> ), ***  XX		hausgemachter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(I), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot ( <b>A= Dinkel</b> ), ***  XX
<b>Do:</b>	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt ( <b>A= Vollkornweizen</b> ) an pikantem, buntem Hühnerragout (Kürbiswürfel, Steckrübe) ***  hausgemachter Himbeerquark ( <b>G</b> )		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt ( <b>A= Vollkornweizen</b> ) an pikantem, buntem Hühnerragout (Kürbiswürfel, Steckrübe) ***  hausgemachter Himbeerquark ( <b>G</b> )
<b>Fr:</b>	Alaska- Wildlachswürfel ( <b>D</b> ) in Pfirsich- Currysauce auf Basis von Milch ( <b>G</b> ) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***  angemachter Tomaten- Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> )		Alaska- Wildlachswürfel ( <b>D</b> ) in Pfirsich- Currysauce auf Basis von Milch ( <b>G</b> ) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***  angemachter Tomaten- Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> )