

Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 17.09. – 21.09.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	Rindergulasch mit bunter Paprika (rot, gelb, grün) pikant gewürzt dazu Dampfkartoffeln *** frisches Obst		Rindergulasch mit bunter Paprika (rot, gelb, grün) pikant gewürzt dazu Dampfkartoffeln *** frisches Obst
Di:	Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pürierter bunter „Zaubersauce“ (gelbe, grüne Zucchini, Tomate) *** hausgemachter Pfirsich-Trinkjoghurt (G)		Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pürierter bunter „Zaubersauce“ (gelbe, grüne Zucchini, Tomate) *** hausgemachter Pfirsich-Trinkjoghurt (G)
Mi:	gebackene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) mit cremigem Kartoffelstampf (*5) (G) *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		gebackene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) mit cremigem Kartoffelstampf (*5) (G) *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Do:	hausgemachter, sämiger grüner Bohneneintopf (G) mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** hausgemachter Erdbeerquark (G)		hausgemachter, sämiger grüner Bohneneintopf (G) mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** hausgemachter Erdbeerquark (G)
Fr:	Geflügelbällchen (*5) (A= Weizen, C) an Kapernsauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gem.) *** Gurkensticks		Geflügelbällchen (*5) (A= Weizen, C) an Kapernsauce auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gem.) *** Gurkensticks