






Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 10.09. – 14.09.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	fein pürierte Brokkoli-Kartoffelcremesuppe auf Basis von Milch (G) mit buntem Gemüse (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Himbeersauce		fein pürierte Brokkoli-Kartoffelcremesuppe auf Basis von Milch (G) mit buntem Gemüse (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Himbeersauce
Di:	Geflügelfleischkäse (*2,5,6) an pikanter Sauce dazu Dampfkartoffeln *** grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurtdressing (C,G,J)		Geflügelfleischkäse (*2,5,6) an pikanter Sauce dazu Dampfkartoffeln *** grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurtdressing (C,G,J)
Mi:	feine Pfannkuchen (A= Weizen, C,G) mit Zimt und Zucker *** Apfelmus (*5) mit Stücken		feine Pfannkuchen (A= Weizen, C,G) mit Zimt und Zucker *** Apfelmus (*5) mit Stücken
Do:	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pürierte Spinatsauce auf Basis von Milch (G) mit gedünsteten Alaska Wildlachswürfel (D) *** frisches Obst		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pürierte Spinatsauce auf Basis von Milch (G) mit gedünsteten Alaska Wildlachswürfel (D) *** frisches Obst
Fr:	Putensteak gedünstet an pürrierter Zwiebelsauce dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** Gurkensticks		Putensteak gedünstet an pürrierter Zwiebelsauce dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** Gurkensticks

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe