






Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 03.09. – 07.09.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	Putengeschnetzeltes in pikanter Sauce dazu Dampfkartoffeln *** grüner Blattsalat mit Joghurdressing (C,G,J)		Putengeschnetzeltes in pikanter Sauce dazu Dampfkartoffeln *** grüner Blattsalat mit Joghurdressing (C,G,J)
Di:	hausgemachter Graupeneintopf (A= Gerste) mit vegetarischen Suppenklößchen (A= Weizen ,C) und buntem Gemüse (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Erdbeersauce		hausgemachter Graupeneintopf (A= Gerste) mit vegetarischen Suppenklößchen (A= Weizen ,C) und buntem Gemüse (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Erdbeersauce
Mi:	kleine Gemüseaultaschen (A= Weizen ,C,G,I) in pikanter Tomatensauce *** angemachter Tomaten-Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		kleine Gemüseaultaschen (A= Weizen ,C,G,I) in pikanter Tomatensauce *** angemachter Tomaten-Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Do:	kleine Rinderbällchen (A= Weizen ,C,G,J) an pikanter Gemüsesauce (rote, gelbe, grüne Paprika) dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gem.) *** frisches Obst		kleine Rinderbällchen (A= Weizen ,C,G,J) an pikanter Gemüsesauce (rote, gelbe, grüne Paprika) dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gem.) *** frisches Obst
Fr:	gebackene Fischstäbchen (Seelachs) (A= Weizen, D) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** fein geraspelter Möhrensalat		gebackene Fischstäbchen (Seelachs) (A= Weizen, D) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** fein geraspelter Möhrensalat