






Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 27.08. – 31.08.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfid, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

| | Menü | | Menü für muslimische Kinder |
|------------|---|---|---|
| Mo: | <p>hausgemachter Rindfleisch-Nudeltopf (A= Weizen, C) mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkorn- Brot (A= Dinkel) ***</p> <p>XX</p> |  | <p>hausgemachter Rindfleisch-Nudeltopf (A= Weizen, C) mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkorn- Brot (A= Dinkel) ***</p> <p>XX</p> |
| Di: | <p>Blumenkohl- Röschen im Backteig (A= Weizen ,C) dazu hausgemachte Remoladensauce (C,G,J) auf Basis von Naturjoghurt und Dampfkartoffeln ***</p> <p>frisches Obst</p> |  | <p>Blumenkohl- Röschen im Backteig (A= Weizen ,C) dazu hausgemachte Remoladensauce (C,G,J) auf Basis von Naturjoghurt und Dampfkartoffeln ***</p> <p>frisches Obst</p> |
| Mi: | <p>Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pikanter Tofu Bolognese ***</p> <p>angemachter Tomaten-Gurkensalat</p> |  | <p>Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pikanter Tofu Bolognese ***</p> <p>angemachter Tomaten-Gurkensalat</p> |
| Do: | <p>Chili con Carne mit Mais, Paprika und Rinderhackfleisch mild gewürzt dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gem.) ***</p> <p>hausgemachter Fruchtquark (G)</p> |  | <p>Chili con Carne mit Mais, Paprika und Rinderhackfleisch mild gewürzt dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gem.) ***</p> <p>hausgemachter Fruchtquark (G)</p> |
| Fr: | <p>gebackene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) mit cremigem Kartoffelstampf (*5) (G) ***</p> <p>grüner Blattsalat mit Pflirsich-Joghurtdressing (C,G,J)</p> |  | <p>gebackene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) mit cremigem Kartoffelstampf (*5) (G) ***</p> <p>grüner Blattsalat mit Pflirsich-Joghurtdressing (C,G,J)</p> |

XX= Schokoladencreme (G) nicht teil des DGE Menüs.