






# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 23.07. – 27.07.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
<b>Mo:</b>	Hähnchendinos ( <b>A= Weizen</b> ) mit hausgemachtem Currydipp auf Basis von Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> ) dazu Kartoffeln und Möhren untereinander ( <b>G</b> ) (*5) *** frisches Obst		Hähnchendinos ( <b>A= Weizen</b> ) mit hausgemachtem Currydipp auf Basis von Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> ) dazu Kartoffeln und Möhren untereinander ( <b>G</b> ) (*5) *** frisches Obst
<b>Di:</b>	fein pürierte Brokkoli-Kartoffelcremesuppe auf Basis von Milch ( <b>G</b> ) mit buntem Gemüse ( mit Lauch, Sellerie (I), Möhre ) dazu Vollkornbrot ( <b>A= Dinkel</b> ) *** XX mit Himbeersauce		fein pürierte Brokkoli-Kartoffelcremesuppe auf Basis von Milch ( <b>G</b> ) mit buntem Gemüse ( mit Lauch, Sellerie (I), Möhre ) dazu Vollkornbrot ( <b>A= Dinkel</b> ) *** XX mit Himbeersauce
<b>Mi:</b>	vegetarische Bällchen ( <b>A= Weizen, C, F,I</b> ) an Kapernsauce auf Basis von Milch ( <b>G</b> ) dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gem.) *** grüner Blattsalat mit Yoghurtdressing ( <b>C,G,J</b> )		vegetarische Bällchen ( <b>A= Weizen, C, F,I</b> ) an Kapernsauce auf Basis von Milch ( <b>G</b> ) dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gem.) *** grüner Blattsalat mit Yoghurtdressing ( <b>C,G,J</b> )
<b>Do:</b>	Rindergulasch mit bunter Paprika (rot, gelb, grün) pikant gewürzt dazu Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt ( <b>A= Vollkornweizen</b> ) *** hausgemachter Pfirsich-Trinkjoghurt ( <b>G</b> )		Rindergulasch mit bunter Paprika (rot, gelb, grün) pikant gewürzt dazu Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt ( <b>A= Vollkornweizen</b> ) *** hausgemachter Pfirsich-Trinkjoghurt ( <b>G</b> )
<b>Fr:</b>	gebackene Fischstäbchen (Seelachs) ( <b>A= Weizen, D</b> ) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> ) mit Dampfkartoffeln *** angemachter Tomaten-Gurkensalat		gebackene Fischstäbchen (Seelachs) ( <b>A= Weizen, D</b> ) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> ) mit Dampfkartoffeln *** angemachter Tomaten-Gurkensalat

XX= Milchreis (**G**) nicht teil des DGE Menü.