




Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 09.07. – 13.07.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	klein geschnittenes Rindergulasch mit bunter Paprika (rot, gelb, grün) pikant gewürzt dazu Dampfkartoffeln *** frisches Obst		klein geschnittenes Rindergulasch mit bunter Paprika (rot, gelb, grün) pikant gewürzt dazu Dampfkartoffeln *** frisches Obst
Di:	hausgemachte fein pürierte Tomaten- Gemüserahmsuppe auf Basis von Milch (G) mit (Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkorn- Brot (A= Dinkel) *** XX (G)		hausgemachte fein pürierte Tomaten- Gemüserahmsuppe auf Basis von Milch (G) mit (Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkorn- Brot (A= Dinkel) *** XX (G)
Mi:	gebackene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) mit cremigem Kartoffelstampf (*5) (G) *** grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurtdressing (C,G,J)		gebackene Fischfiguren (A= Weizen ,D,G,J) in Form von Wal, Seestern und Hai (Goldlachs, Kabeljau) mit cremigem Kartoffelstampf (*5) (G) *** grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurtdressing (C,G,J)
Do:	Gabelspaghetti (A= Weizen) mit pikanter Rinderhackfleischsauce *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		Gabelspaghetti (A= Weizen) mit pikanter Rinderhackfleischsauce *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Fr:	feine Pfannkuchen (A= Weizen, C,G) mit Gurken- Quark- Joghurtdipp (G) (geraspelte Gurken im Dipp) *** Apfelmus (*5) mit Stücken		feine Pfannkuchen (A= Weizen, C,G) mit Gurken- Quark- Joghurtdipp (G) (geraspelte Gurken im Dipp) *** Apfelmus (*5) mit Stücken

XX= Schokoladencreme (G) nicht teil des DGE Menü.