






Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 02.07. – 06.07.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	<p>hausgemachter bunter Hühner-Reistopf (Naturreis) mit Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkorn- Brot (A= Dinkel) ***</p> <p>XX mit Erdbeersauce</p>		<p>hausgemachter bunter Hühner-Reistopf (Naturreis) mit Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhren) pikant gewürzt dazu Vollkorn- Brot (A= Dinkel) ***</p> <p>XX mit Erdbeersauce</p>
Di:	<p>kleine Gemüseaultaschen (A= Weizen ,C,G,I) in pikanter pürierter Paprikarahmsauce auf Basis von Milch (G) ***</p> <p>grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurdressing (C,G,J)</p>		<p>kleine Gemüseaultaschen (A= Weizen ,C,G,I) in pikanter pürierter Paprikarahmsauce auf Basis von Milch (G) ***</p> <p>grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurdressing (C,G,J)</p>
Mi:	<p>gebackenes Fischfilet aus Scholle und Kabeljau (D) in einer Maispanade mit Bechamelkartoffeln (Kartoffelwürfel in Milch gekocht) (G) ***</p> <p>fein geraspelter Möhrensalat</p>		<p>gebackenes Fischfilet aus Scholle und Kabeljau (D) in einer Maispanade mit Bechamelkartoffeln (Kartoffelwürfel in Milch gekocht) (G) ***</p> <p>fein geraspelter Möhrensalat</p>
Do:	<p>Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pürierter bunter „Zaubersauce“ (gelbe, grüne Zucchini, Tomate) ***</p> <p>frisches Obst</p>		<p>Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pürierter bunter „Zaubersauce“ (gelbe, grüne Zucchini, Tomate) ***</p> <p>frisches Obst</p>
Fr:	<p>„Hot Dog“ Bockwurst vom Geflügel (*2,5,6) (G) in einer Brottasche (A= Weizen) dazu Ketchup (*4), und Röstzwiebeln (A= Weizen) ***</p> <p>Gurkensticks</p>		<p>„Hot Dog“ Bockwurst vom Geflügel (*2,5,6) (G) in einer Brottasche (A= Weizen) dazu Ketchup (*4), und Röstzwiebeln (A= Weizen) ***</p> <p>Gurkensticks</p>

XX= Vanillecreme (*3) (G) nicht teil des DGE Menü.