






Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 25.06. – 29.06.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	gebackener Blumenkohl- Käsestern (A= Weizen, G,I) dazu cremiger Kartoffelstampf (G) (*5) *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		gebackener Blumenkohl- Käsestern (A= Weizen, G,I) dazu cremiger Kartoffelstampf (G) (*5) *** grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Di:	Buchstabensuppe (A= Weizen ,C) mit vegetarischen Suppenklößchen (A= Weizen ,C) und buntem Gemüse (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Himbeersauce		Buchstabensuppe (A= Weizen ,C) mit vegetarischen Suppenklößchen (A= Weizen ,C) und buntem Gemüse (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Himbeersauce
Mi:	Hähnchendinos (A= Weizen) mit hausgemachtem Currydipp auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) dazu Dampfkartoffeln *** Gurkensticks		Hähnchendinos (A= Weizen) mit hausgemachtem Currydipp auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) dazu Dampfkartoffeln *** Gurkensticks
Do:	Gyros von der Pute mit Zwiebelwürfel in pikanter Sauce dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Weißkrautsalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		Gyros von der Pute mit Zwiebelwürfel in pikanter Sauce dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Weißkrautsalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Fr:	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pikanter Tomaten- Möhrensauce mit Alaska- Wildlachswürfel (D) *** frisches Obst		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pikanter Tomaten- Möhrensauce mit Alaska- Wildlachswürfel (D) *** frisches Obst

XX= Milchreis (G) nicht teil des DGE Menüs.