

# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 18.06. – 22.06.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

|            | Menü   |  | Menü für muslimische Kinder  |
|------------|--|--|--|
| <b>Mo:</b> | vegetarische Ravioli ( <b>A= Weizen</b> )<br>an hausgemachter fruchtiger<br>Tomatensauce<br>***<br>grüner Blattsalat mit Pfirsich-<br>Joghurdressing auf Basis von<br>Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> )  |  | vegetarische Ravioli ( <b>A= Weizen</b> )<br>an hausgemachter fruchtiger<br>Tomatensauce<br>***<br>grüner Blattsalat mit Pfirsich-<br>Joghurdressing auf Basis von<br>Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> )  |
| <b>Di:</b> | gebratene Nürnberger<br>Rostbratwürstchen vom Geflügel<br>( <b>G</b> ) an Sauce mit Dampfkartoffeln<br>und Erbsen/ Möhren<br>***<br>frisches Obst  |  | gebratene Nürnberger<br>Rostbratwürstchen vom Geflügel<br>( <b>G</b> ) an Sauce mit Dampfkartoffeln<br>und Erbsen/ Möhren<br>***<br>frisches Obst  |
| <b>Mi:</b> | Rindfleisch – Reis<br>(Langkornreis, Naturreis gem.)<br>Eintopf mit buntem Gemüse<br>( mit Lauch, Sellerie (I))<br>und Kartoffelwürfel<br>dazu Vollkornbrot<br>( <b>A= Dinkel</b> )<br>***<br>XX   |  | Rindfleisch – Reis<br>(Langkornreis, Naturreis gem.)<br>Eintopf mit buntem Gemüse<br>( mit Lauch, Sellerie (I))<br>und Kartoffelwürfel<br>dazu Vollkornbrot<br>( <b>A= Dinkel</b> )<br>***<br>XX   |
| <b>Do:</b> | gebackene Fischfiguren<br>( <b>A= Weizen ,D,G,J</b> )<br>in Form von Wal, Seestern und Hai<br>(Goldlachs, Kabeljau) mit cremigem<br>Kartoffelstampf (*5) ( <b>G</b> )<br>***<br>angemachter Tomaten-<br>Gurkensalat auf Basis von<br>Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> ) |  | gebackene Fischfiguren<br>( <b>A= Weizen ,D,G,J</b> )<br>in Form von Wal, Seestern und Hai<br>(Goldlachs, Kabeljau) mit cremigem<br>Kartoffelstampf (*5) ( <b>G</b> )<br>***<br>angemachter Tomaten-<br>Gurkensalat auf Basis von<br>Naturjoghurt ( <b>C,G,J</b> ) |
| <b>Fr:</b> | Makkaroni mit Vollkornnudeln<br>gemischt ( <b>A= Vollkornweizen</b> )<br>dazu fein pürierte Brokkolisauce auf<br>Basis von Milch ( <b>G</b> )<br>***<br>hausgemachter Erdbeerquark ( <b>G</b> )  |  | Makkaroni mit Vollkornnudeln<br>gemischt ( <b>A= Vollkornweizen</b> )<br>dazu fein pürierte Brokkolisauce auf<br>Basis von Milch ( <b>G</b> )<br>***<br>hausgemachter Erdbeerquark ( <b>G</b> )  |

XX= Schokoladencreme (**G**) nicht teil des DGE Menü.

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe