






# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 11.06. – 15.06.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
<b>Mo:</b>	fein pürierte Brokkoli-Kartoffelcremesuppe auf Basis von Milch (G) mit buntem Gemüse ( mit Lauch, Sellerie (I), Möhre ) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) ***  XX mit Erdbeersauce		fein pürierte Brokkoli-Kartoffelcremesuppe auf Basis von Milch (G) mit buntem Gemüse ( mit Lauch, Sellerie (I), Möhre ) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) ***  XX mit Erdbeersauce
<b>Di:</b>	Putensteak gedünstet an pürierter Zwiebelsauce dazu Dampfkartoffeln ***  grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurtdressing (C,G,J)		Putensteak gedünstet an pürierter Zwiebelsauce dazu Dampfkartoffeln ***  grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurtdressing (C,G,J)
<b>Mi:</b>	Thunfischstücke (D) in fein pürierter Tomaten- Möhrensauce dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gem.) ***  hausgemachter Himbeer-Trinkjoghurt (G)		Thunfischstücke (D) in fein pürierter Tomaten- Möhrensauce dazu gemischter Reis (Langkornreis, Naturreis gem.) ***  hausgemachter Himbeer-Trinkjoghurt (G)
<b>Do:</b>	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pürierte Spinatsauce auf Basis von Milch (G) ***  frisches Obst		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pürierte Spinatsauce auf Basis von Milch (G) ***  frisches Obst
<b>Fr:</b>	Chicken Nuggets (*2) (A= Weizen) mit hausgemachtem Currydipp auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) ***  angemachter Tomaten-Gurkensalat		Chicken Nuggets (*2) (A= Weizen) mit hausgemachtem Currydipp auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) ***  angemachter Tomaten-Gurkensalat

XX= Grießcreme(A= Weizen, G) (\*3) nicht teil des DGE Menü.