






Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 14.05. – 18.05.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfid, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	Geflügelfleischkäse (*2,5,6) an fein pürierter Möhren- Tomatensauce und Dampfkartoffeln *** frisches Obst		Geflügelfleischkäse (*2,5,6) an fein pürierter Möhren- Tomatensauce und Dampfkartoffeln *** frisches Obst
Di:	hausgemachter weißer Bohneneintopf mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhre) und Kartoffelwürfel dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Erdbeersauce		hausgemachter weißer Bohneneintopf mit buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I), Möhre) und Kartoffelwürfel dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** XX mit Erdbeersauce
Mi:	Rahmgyros von der Pute mit Zwiebelringe püriert auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Weißkrautsalat		Rahmgyros von der Pute mit Zwiebelringe püriert auf Basis von Milch (G) dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Weißkrautsalat
Do:	kleines, gebackenes Eieromelette (C,G) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		kleines, gebackenes Eieromelette (C,G) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
Fr:	Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pikante Tomatensauce mit Alaska Wildlachswürfel (D) *** fein geraspelter Möhrensalat		Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) dazu pikante Tomatensauce mit Alaska Wildlachswürfel (D) *** fein geraspelter Möhrensalat

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe