






Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 16.04. – 20.04.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

	Menü		Menü für muslimische Kinder
Mo:	<p>„Moussaka“ Kartoffelscheiben mit Rinderhackfleisch und buntem Gemüse (Kürbis und Steckrübe) untereinander und Käse (G) überbacken *** frisches Obst</p>		<p>„Moussaka“ Kartoffelscheiben mit Rinderhackfleisch und buntem Gemüse (Kürbis und Steckrübe) untereinander und Käse (G) überbacken *** frisches Obst</p>
Di:	<p>Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pikanter, fein pürrierter Tomaten-Möhrensauce auf Basis von Milch (G) *** XX</p>		<p>Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pikanter, fein pürrierter Tomaten-Möhrensauce auf Basis von Milch (G) *** XX</p>
Mi:	<p>Gyros von der Pute mit Zwiebelwürfel in pikanter Sauce dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Weißkrautsalat</p>		<p>Gyros von der Pute mit Zwiebelwürfel in pikanter Sauce dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Weißkrautsalat</p>
Do:	<p>hausgemachter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(I), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** hausgemachter Erdbeerquark (G)</p>		<p>hausgemachter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(I), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** hausgemachter Erdbeerquark (G)</p>
Fr:	<p>kleines, gebackenes Eieromelette (C,G) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** grüner Blattsalat mit Pfirsich-Yoghurtdressing (C,G,J)</p>		<p>kleines, gebackenes Eieromelette (C,G) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) *** grüner Blattsalat mit Pfirsich-Yoghurtdressing (C,G,J)</p>

XX= Schokoladencreme (G) nicht teil des DGE- Menüs.

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe