






# Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 09.04. – 13.04.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff  
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
<b>Mo:</b>	kleine Gemüsemaultaschen (A= Weizen ,C,G,I) in pikanter pürrierter Paprikarahmsauce auf Basis von Milch (G) *** grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurt dressing (C,G,J)		kleine Gemüsemaultaschen (A= Weizen ,C,G,I) in pikanter pürrierter Paprikarahmsauce auf Basis von Milch (G) *** grüner Blattsalat mit Pfirsich-Joghurt dressing (C,G,J)
<b>Di:</b>	gebackene Fischstäbchen (Seelachs) (A= Weizen, D) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) mit Dampfkartoffeln *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		gebackene Fischstäbchen (Seelachs) (A= Weizen, D) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) mit Dampfkartoffeln *** angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)
<b>Mi:</b>	hausgemachter, sämiger Möhren-Kartoffeleintopf fein püriert (G) und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I)) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** hausgemachter Himbeerquark (G)		hausgemachter, sämiger Möhren-Kartoffeleintopf fein püriert (G) und buntem Gemüse (Lauch, Sellerie(I)) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) *** hausgemachter Himbeerquark (G)
<b>Do:</b>	Wurstgulasch vom Geflügel (G,I) an milder Senfsauce (J) dazu Naturreis *** fein geraspelter Möhrensalat		Wurstgulasch vom Geflügel (G,I) an milder Senfsauce (J) dazu Naturreis *** fein geraspelter Möhrensalat
<b>Fr:</b>	Fusilli Tricolore (rote, gelbe, grüne) Spiralnudeln (A= Weizen) dazu buntes Rindergulasch (Mais, Kürbiswürfel) pikant gewürzt *** frisches Obst		Fusilli Tricolore (rote, gelbe, grüne) Spiralnudeln (A= Weizen) dazu buntes Rindergulasch (Mais, Kürbiswürfel) pikant gewürzt *** frisches Obst