







Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 19.03. – 23.03.18



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfit, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	Menü		Menü für muslimische Kinder
			
Mo:	<p>„Zigeunerwurst“ Bockwurst vom Geflügel (*2,5,6) (G) in pürierter roter Paprikasauce dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***</p> <p>frisches Obst</p>		<p>„Zigeunerwurst“ Bockwurst vom Geflügel (*2,5,6) (G) in pürierter roter Paprikasauce dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) ***</p> <p>frisches Obst</p>
Di:	<p>hausgemachter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(I), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel), ***</p> <p>XX</p>		<p>hausgemachter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und buntem Gemüse (Sellerie(I), Möhre, Lauch) pikant gewürzt dazu Vollkornbrot (A= Dinkel), ***</p> <p>XX</p>
Mi:	<p>Putengulasch an pürierter Zwiebelsauce dazu Dampfkartoffeln ***</p> <p>angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p>		<p>Putengulasch an pürierter Zwiebelsauce dazu Dampfkartoffeln ***</p> <p>angemachter Gurkensalat auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p>
Do:	<p>Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pürierter Spinatsauce auf Basis von Milch (G) mit gedünsteten Alaska- Wildlachswürfel (D) ***</p> <p>hausgemachter Erdbeerquark (G)</p>		<p>Makkaroni mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) an pürierter Spinatsauce auf Basis von Milch (G) mit gedünsteten Alaska- Wildlachswürfel (D) ***</p> <p>hausgemachter Erdbeerquark (G)</p>
Fr:	<p>gekochtes Ei in milder Senfsauce auf Basis von Milch (G, J) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) ***</p> <p>grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p>		<p>gekochtes Ei in milder Senfsauce auf Basis von Milch (G, J) dazu cremiger Kartoffelstampf (*5) (G) ***</p> <p>grüner Blattsalat mit Frenchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)</p>

XX= Schokoladencreme (G) nicht teil des DGE Menü.